

令和2年6月 クラブ・同好会のご案内 (※場合によっては変更する事がございます。) 悠遊くらぶ 優和

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ●	2 ■	3 ▲	4 ☆	5 ◆	6 ●
体力測定 	ちぎり絵くらぶ 	書道くらぶ 	体力測定 	ひなたぼっこ散歩 	ストラックアウト 
8 ■	9 ▲	10 ☆	11 ◆	12 ●	13 ■
写生会 	体力測定 	カーリング 	書道くらぶ 	体力測定  ちぎり絵くらぶ 	輪投げ 
15 ▲	16 ☆	17 ◆	18 ●	19 ■	20 ▲
ゲートボール 	書道くらぶ 	体力測定  ひなたぼっこ散歩 	風船バレー 	喫茶『より道』 	映画鑑賞会  体力測定 
22 ☆	23 ◆	24 ●	25 ■	26 ▲	27 ☆
映画鑑賞会 	映画鑑賞会 	バスケットボール 	パターゴルフ 	手作りくらぶ 	カラオケ大会 
29 ◆	30 ●	<p>屋食後の体操をマークでしめています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● は 楽々歩こう体操 ■ は 背筋をシャンと体操 ▲ は 頭スッキリ体操 ☆ は 指、肩スイスイ体操 ◆ は 尿漏れ防止体操 となっています。 			
手作りくらぶ 	絵手紙 				

6月のご案内

●今月の手作りクラブ●

『コットンボール』

6月には、リリアンの糸を丸く固めた涼しげでかわいらしい、飾りを作ります。どうやって丸くするのかは当日までナイショです。みんなでたくさん作り、玄関に飾りたいと思います。ぜひ、ご参加ください。



●今月の特別行事●

6月19日(金)喫茶『より道』

2ヶ月に1回のお楽しみ。喫茶『より道』が開かれます。いつものようにコーヒーだけでなく、甘いお菓子もご用意しています。

●体力測定のご案内●

6月は各曜日体力測定を予定しています。日頃のリハビリの成果を発揮してください。定期的に測っていきますので、体力改善のめやすにしていきましょう。

●今月の映画鑑賞会●

6月20日(土)・22日(月)・23日(火)
『山田洋二監督作品』