



7月 ゆうわ



第60号 R1.7.18発行
悠遊くらぶ 優和

蒸し暑くスッキリとしない毎日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか
これから梅雨が明け、本格的な夏がやってきます。暑さに負けないよう日頃から
身体の調子を整えて、心も体も夏に向けての準備をすすめていきましょう。



願いを込めて・・・



笹の葉にのせた
特製水饅頭！



『七夕行事』では願い事を書いて短冊を飾り、皆様で記念撮影。午後から楽しいゲームをした後は七夕特製のおやつを食べました。
どうか皆様が健康で幸せな日々を過ごせますように・・・

外出レクリエーション



待ちに待った『外出レク』が始まりました！
第1弾はファッションセンター『しまむら』で
お買い物からのレストラン『ガスト』で
食事満喫コースです。第2弾も乞うご期待！！

喫茶より道 今月もオープン



悠遊くらぶ優和では無料体験をお受けしております。
お問い合わせ見学も お気軽にご相談ください。

新潟市東区下山2丁目587番地1

TEL 025-278-3565

FAX 025-278-3525

担当 水上・大滝・小出まで

大人気の『喫茶くらぶ』では今回、
メニューも新たにますます大好評！
種類も豊富な飲み物、お菓子は
もちろん、普段と違った喫茶店の
ような空間、雰囲気も皆様に堪能して
いただきました！