

令和元年8月 クラブ・同好会のご案内 (※場合によっては変更する事がございます。) 悠遊くらぶ 優和

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	昼食後の体操をマークでしめています。 ● は 楽々歩こう体操 ■ は 背筋をシャンと体操 ▲ は 頭スッキリ体操 ☆ は 指、肩スイスイ体操 ◆ は 尿漏れ防止体操 となっています。			1 ▲ ボウリング 	2 ☆ カラオケ大会 	3 ◆ バスケットボール 		
	4 優和は お休みです。 	5 ● スポーツ吹き矢 	6 ■ リハビリゲーム 	7 ▲ 喫茶くらぶ 	8 ☆ 料理くらぶ・おやつ 水まんじゅう 	9 ◆ 手作りくらぶ ひまわりのブローチ 	10 ● みそ汁作り カラオケ大会 	
11 優和は お休みです。 	12-17 おやつ・和菓子フェア 							
18 優和は お休みです。 	12 ■ 書道くらぶ 	13 ▲ 手作りくらぶ ひまわりのブローチ 	14 ☆ 手作りくらぶ ひまわりのブローチ 	15 ◆ 手作りくらぶ ひまわりのブローチ 	16 ● ゲートボール 	17 ■ (新)ちぎり絵クラブ 		
25 優和は お休みです。 	19 ▲ アコーディオン 演奏会 藤原様 	20 ☆ 料理くらぶ・おかずづくり 書道くらぶ 	21 ◆ 絵画教室 山田様 	『奥次郎』様 お楽しみ昼食 22 ● 歌謡ショー ソレイユクラブ阿部様 			23 ■ 映画鑑賞会 	24 ▲ 歌謡ショー 水城様 
26 優和は お休みです。 	『叶味家』様 『奥次郎』様 お楽しみ昼食 27 ◆ 民謡鑑賞会 倉井様 			28 ● ギター 演奏会 徳永様 	29 ■ 歌謡ショー 南様 村山様 	30 ▲ 映画鑑賞会 	31 ☆ 手作りくらぶ 花笠づくり 	
25 優和は お休みです。 	『叶味家』様 『奥次郎』様 お楽しみ昼食 26 ☆ 民謡鑑賞会 倉井様 			27 ◆ ギター 演奏会 徳永様 	28 ● 歌謡ショー 南様 村山様 	29 ■ 映画鑑賞会 	30 ▲ 手作りくらぶ 花笠づくり 	

## ●今月の特別行事●

# 8月のご案内

## 8月1か月間 皆勤・スタンプラリー

体調をくずしやすい夏。元気でご利用いただくための目標として登録のご利用曜日、すべて来所された方に賞品をお渡しします。

賞品は3種類の中から選んでいただけます。

なお、振替のご利用は今回認めておりませんのでご了承ください。

## 8月7日(水) 『喫茶クラブ』

大好評の喫茶店の日。今回は夏ならではの楽しみをご用意しています。

## 8月12日(月)から8月17日(土) 『お楽しみおやつ・和菓子フェア』

お盆期間、ちょっと高級な和菓子を提供します。

新潟の老舗 さわ山の大福(皮が薄く食べやすい)などをご用意しています。

## ●新しいクラブの紹介●

### 『ちぎり絵クラブ』

皆さんから、やってみたい！前はやっていただけけど・など希望をいただきました。みんなで、楽しく作品を作っていきましょう。

## ●今月の手作りクラブ●

### 『ひまわりのブローチ』

7月よりはじまった、布のブローチ夏らしいひまわりを仕上げていきます。

### 『花笠づくり』

9月に予定している優和まつりに向けて、毎年恒例の花笠を作ります。かわいい花笠をもって、花笠音頭の振り付けも練習していきましょう。

## ●今月の映画鑑賞会●

8月23日(金)・29日(木)

『時代劇特集』

## ●今月の料理クラブ●

8月8日(木)おやつ・水まんじゅうづくり

8月10日(土)みそ汁づくり

8月20日(火)おかずづくり

## ●リハビリレクのご案内●

### ●リハビリゲーム

8月6日(火)

ボタンかけなど細かい動作のトレーニングを取り入れた、ゲームをチームで行い競います。ぜひご参加ください。

### ●ゲートボール

8月16日(金)

パターゴルフの要領で、ゲートを狙ってボールを送り出します。集中力をきたえていきましょう。