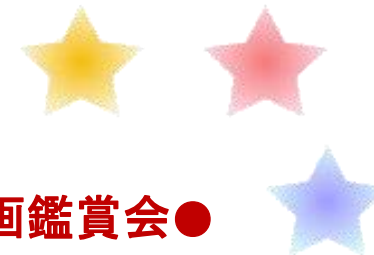


令和元年7月 クラブ・同好会のご案内(※場合によっては変更する事がございます。) 悠遊くらぶ 優和

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
 <p>7月</p>	1 ●	2 ■	3 ▲	4 ☆	5 ◆	6 ●		
	外出レク ボウリング 	外出レク 映画鑑賞会 	おやつ作り・よもぎ餅 	外出レク フルーツ演奏会 フルーツ アンサンブルフィリア様 	外出レク 脳ストレッチ 	七夕行事 		
7	8 ■	9 ▲	10 ☆	11 ◆	12 ●	13 ■		
優和は お休みです。 	料理くらぶ・おかずづくり 演歌舞踊 ハーモニカ 岩淵様 	カラオケ大会 	外出レク 脳ストレッチ 	外出レク 映画鑑賞会 	バasketボール 	外出レク 映画鑑賞会 		
14	15 ▲	16 ☆	17 ◆	18 ●	19 ■	20 ▲		
優和は お休みです。 	陽光太鼓 新野様 	スポーツ吹き矢 	歌謡ショー 金子様 	『奥次郎』様 お楽しみ昼食 書道くらぶ 			歌謡ショー 水城様 	アコーディオン 演奏会 藤原様 
21	22 ☆	23 ◆	24 ●	25 ■	26 ▲	27 ☆		
優和は お休みです。 	『叶味家』様 『奥次郎』様 お楽しみ昼食 歌謡ショー ソレイユクラブ阿部様 							
	絵画教室 山田様 	似顔絵イベント にこまる様 	民謡鑑賞会 倉井様 	みそ汁作り 書道くらぶ 	手作りくらぶ ひまわりのブローチ 			
28	29 ◆	30 ●	31 ■	昼食後の体操をマークでしめています。 ● は 楽々歩こう体操 ■ は 背筋をシャンと体操 ▲ は 頭スッキリ体操 ☆ は 指、肩スイスイ体操 ◆ は 尿漏れ防止体操 となっています。				
優和は お休みです。 	手作りくらぶ ひまわりのブローチ 	歌謡ショー 村山様 	書道くらぶ 					

7月のご案内



●今月の特別行事●

7月6日(土)『七夕行事』

7月といえば、七夕さま。短冊に願いを書き、ちょっと特別なおやつを召し上がっていただきます。

7月15日(月)『陽光太鼓(和太鼓)鑑賞会』

昨年好評だった、松浜の和太鼓の子供たちが登場します。身体で感じる太鼓の音と懸命な子供の姿に昨年は思わず涙するご利用者様が多くいらっしゃいました。楽しみにしててください。

7月24日(水)『似顔絵 イベント』

前回、前々回と大好評の『似顔絵集団にこまる』様を招き、ご希望者に似顔絵をプレゼントします。詳しくはご利用予定の方に、後日案内のプリントをお配りします。



●今月の手作りクラブ●

『ひまわりのブローチ』

7月の後半には、布を使ってつまみ細工のブローチを作ります。夏らしいひまわりの花がモチーフになっています。明るい色だけでなく、藍色の布を使ったブローチはスッキリした印象で男性のご利用者様にも喜んでいただけたと思います。ぜひ、挑戦してみてください。費用はもちろん無料です。

●今月の映画鑑賞会●

7月2日(火)・11日(木)・13日(土)
『吉永小百合出演作品』

●今月の料理クラブ●

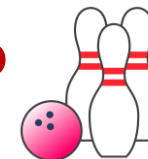
7月3日(水)おやつ・よもぎ餅づくり
7月8日(土)おかずづくり
7月26日(金)みそ汁づくり

●リハビリレクのご案内●

●ボウリング

7月1日(月)

足でボールを蹴り、ピンに見立てた的を倒します。脚力とバランス能力をきたえます。



●バスケットボール

7月12日(金)

ゴールをめがけて
柔らかなボールを投げます！
1人3球のチャンス！集中力をきたえます！

