



令和元年6月 クラブ・同好会のご案内

悠遊くらぶ優和

	月	火	水	木	金	土
						1
			昼いち体操	午後2時からおこなう 行事やクラブ活動です	午後2時からおこなう 行事やクラブ活動です	楽々歩こう体操
			食事・調理	食事行事や調理レクです	食事行事や調理レクです	
			午後の活動	午後2時からおこなう 行事やクラブ活動です	午後2時からおこなう 行事やクラブ活動です	ボウリング ゲーム
	3	4	5	6	7	8
昼いち体操	背筋をシャンと体操	頭スッキリ体操	指、肩ススイ体操	尿漏れ防止体操	楽々歩こう体操	背筋をシャンと体操
食事・調理				おやつ作り よもぎ餅		
午後の活動	脳ストレッチ 映画観賞会 	脳ストレッチ 映画観賞会 	脳ストレッチ 映画観賞会 		昔語り 末広座様 	書道クラブ
	10	11	12	13	14	15
昼いち体操	頭スッキリ体操	指、肩ススイ体操	尿漏れ防止体操	楽々歩こう体操	背筋をシャンと体操	頭スッキリ体操
食事・調理		おかずづくり		お楽しみ奥次郎料理		
午後の活動	歌謡ショー ソレイユクラブ様 	アコーディオン演奏会 藤原様 	スポーツ吹き矢 	バasketボール ゲーム 	リハビリゲーム 	カラオケ大会
	17	18	19	20	21	22
昼いち体操	指、肩ススイ体操	尿漏れ防止体操	楽々歩こう体操	背筋をシャンと体操	頭スッキリ体操	指、肩ススイ体操
食事・調理	加味家 バイキング	お楽しみ奥次郎料理			喫茶コーナー 開催	
午後の活動	書道クラブ 	似顔絵イベント にこまる様 	ギター演奏会 徳永様 	てづくりクラブ 整理収納ケース 		歌謡ショー 南様 村山様
	24	25	26	27	28	29
昼いち体操	尿漏れ防止体操	楽々歩こう体操	背筋をシャンと体操	頭スッキリ体操	指、肩ススイ体操	尿漏れ防止体操
食事・調理			みそ汁づくり			
午後の活動	歌謡ショー 水城様 	書道クラブ 	てづくりクラブ 整理収納ケース 	絵画教室 山田様 	フルーツ演奏会 堤様 	民謡鑑賞会 倉井様

※予定は変更させていただく場合があります。