

平成31年3月 クラブ・同好会のご案内 (※場合によっては変更する事がございます。) 悠遊くらぶ 優和

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						<p>1</p> <p>カラオケ大会</p> 	<p>2</p> <p>リハビリゲーム</p> <p>ボタンかけなど細かい動作のトレーニングに挑戦しましょう!</p> 
<p>3</p> <p>優和はお休みです。</p> 	<p>4</p> <p>ひな祭り行事</p> 	<p>5</p> <p>脳ストレッチ</p>  <p>料理くらぶ・おかずづくり</p>	<p>6</p> <p>輪投げゲーム</p> 	<p>7</p> <p>歌謡ショー</p>  <p>ソレイユクラブ阿部様</p>	<p>8</p> <p>バスケットボールゲーム</p>  <p>ゴールをめがけてボールを投げます! 集中力をきたえます!</p>	<p>9</p> <p>シネマくらぶ</p> 	
<p>10</p> <p>優和はお休みです。</p> 	<p>11</p> <p>ボウリングくらぶ</p> 	<p>12</p> <p>歌謡ショー</p>  <p>村山様</p>	<p>13</p> <p>料理くらぶ・おやつ</p> 	<p>14 15 16</p> <p>『奥次郎』様 お楽しみ昼食</p>			
<p>17</p> <p>優和はお休みです。</p> 	<p>18 19 20</p> <p>『叶味家』様 『奥次郎』様 お楽しみ昼食</p>			<p>21</p> <p>移動販売会</p>  <p>薬局であつかうお菓子や雑貨を買い物が出来ます</p>	<p>22</p> <p>手作りくらぶ 『プラバンのマスコット』</p> <p>ぬりえの要領で作ります。名前が書きこめて便利です。</p> 	<p>23</p> <p>手作りくらぶ 『プラバンのマスコット』</p> 	
<p>24・31</p> <p>優和はお休みです。</p> 	<p>18</p> <p>歌謡ショー</p>  <p>水城様</p>	<p>19</p> <p>移動販売会</p>  <p>薬局であつかうお菓子や雑貨を買い物が出来ます</p>	<p>20</p> <p>手作りくらぶ 『プラバンのマスコット』</p> 	<p>21</p> <p>手作りくらぶ 『プラバンのマスコット』</p> 	<p>22</p> <p>アコーディオン演奏会</p>  <p>藤原様</p>	<p>23</p> <p>フルーツ演奏会</p>  <p>フルーツアンサンブル フィリア様</p>	
<p>24</p> <p>優和はお休みです。</p> 	<p>25</p> <p>演歌舞踊 ハーモニ</p>  <p>岩淵様</p>	<p>26</p> <p>手作りくらぶ 『プラバンのマスコット』</p> 	<p>27</p> <p>昔語り</p>  <p>末広座様</p>	<p>28</p> <p>シネマくらぶ</p> 	<p>29</p> <p>シネマくらぶ</p> 	<p>30</p> <p>スポーツ吹き矢</p> 	

