

9月 なごみ

第94号 H29、9、18発行
悠遊くらぶ和

朝晩涼しくなってきました。体調はいかがでしょう？

今月は夏祭りの様子をご紹介します。ご覧ください。



夏祭り



輪投げ



ワニワニパニック



箱の中身は
何じゃろな?ゲーム



おもちゃのへ
び・魚・トカゲ・
ワニ
かぼちゃ・ゴーヤ

今年も3日間にわたり夏祭りが開催されました。かき氷、たこ焼きの美味しい食べ物の他に、皆様の反射神経が試されるハラハラドキドキ「ワニワニパニック」や、手で触れた感触だけで中身を当てる「箱の中身は何じゃろな?」そしてご存じ「輪投げ」などのアトラクションは見ているだけでもとても興奮しました。最後は豪華(!?)景品が当たる大ビンゴ大会で締めくくり。皆様のおかげで大盛り上がりの夏祭りとなりました。



川崎先生教室

フリザーブド
フラワー



書道



涼しげね～



川崎先生の「フリザーブドフラワー教室」「書道教室」
涼しさを感じさせる青を基調にしたフリザーブドフラワーはオ
シャレで皆様とても綺麗に仕上がりました。
書道教室では川崎先生の熱い指導を受けながら集中して、皆様
取り組んでおられました。

末広座



今日は末広座の方々
に来ていただき、歌と
踊りを皆様の前で披
露してくださいまし
た。
衣装も本当に素敵で
楽しく盛り上がりま
した。

新連載 本間のつづやき

「笑う門には福だけでなく健康までやってくる!？」

笑いがもたらす効果は科学的に証明されているそうで
す。1、免疫力アップ 2、記憶力判断力アップ 3、
幸福感、リラックス 4、ストレス解消 5、アレルギー改善
6、糖尿病、リウマチ、心臓病予防 7、
血行促進 8、筋力アップ 9、基礎代謝アップなど

笑顔は手軽で無料！副作用なし！皆様ぜひとも今日か
ら笑いを生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。



《次号予告》敬老週間の様子についてお伝えします。

ご利用についてはご相談ください。
見学・体験利用もお受けしています。
囲碁・将棋・麻雀のボランティアも募集しております。
まずはご連絡ください。

～お問合わせ～
新潟市江南区大洲 717 番地
TEL 025-278-4165
FAX 025-276-9305